

## Preisportale könnten jedem zweiten Deutschen helfen!

Fast jeder zweite Deutsche ist zu dick, Online-Preisvergleichler helfen bei Auswahl des Fitnessgerätes

Die jüngsten Zahlen des Statistischen Bundesamts sind alarmierend: Fast jeder zweite Deutsche ist demnach zu dick. Falsche Ernährung und Bewegungsmangel sind die Hauptgründe für diese Entwicklung. Allerdings trauen sich viele Schwergewichtige aus Angst vor Spott nicht in die durchgestylten Fitness- und Wellnestempel. Oftmals geht es dort mehr um das Sehen und Gesehen werden, als um gesundheitstechnische Aspekte. Gut, dass es sich auch bequem im heimischen Wohnzimmer radeln, paddeln, laufen oder Gewichte stemmen lässt. Und sogar beim Computer spielen kann man noch etwas für die eigene Fitness tun: Für die Spielekonsole Wii von Nintendo gibt es interaktive Sportspiele wie Boxen, Tennis oder Baseball. Quelle : [www.eVendi.de](http://www.eVendi.de)

Es wird sogar ein Fitnessprogramm angeboten, um den Fortschritt zu messen. Preis-Experte Malte Schiphorst vom Online-Preisvergleichler [eVendi.de](http://eVendi.de) weiß, wie schwer es bei dieser großen Auswahl von Sportmöglichkeiten im eigenen Heim ist, das richtige Trainingsgerät zu finden: „Die Anbieter von Fitnessgeräten schießen wie Pilze aus dem Boden, jeder Shopping-Sender hat eine eigene Kollektion von angeblichen Wundergeräten. Das macht es dem Laien nicht leicht, gute von schlechten Produkten zu unterscheiden.“

Fitnessgerät ist also nicht gleich Fitnessgerät, ein Preis- und Qualitätsvergleich ist sinnvoll. [eVendi](http://eVendi.de)-Preisexperte Schiphorst erklärt: „Beispielsweise erklären einige Hersteller von Fahrradtrainern ihr Gerät kurzerhand zum Ergometer. Damit gaukeln sie dem Käufer eine deutlich bessere Qualität zum kleinen Preis vor. Beim Kauf eines Profi-Ergometers sollte man sich an den Richtwert von etwa 800 Euro halten.“ Für den Einstieg in das Fitnesstraining ist allerdings schon der gewöhnliche Fahrrad- oder Heimtrainer durchaus geeignet. Schon ab 200 Euro hat der Online-Preisvergleichler [eVendi.de](http://eVendi.de) entsprechende Geräte im Angebot. So braucht die Motivation, etwas für den eigenen Körper zu tun, nicht schon am undurchsichtigen Preisdschungel zu scheitern.

Quelle : [www.eVendi.de](http://www.eVendi.de)

Bild: Silke Lautenschläger: Dicke Kinder